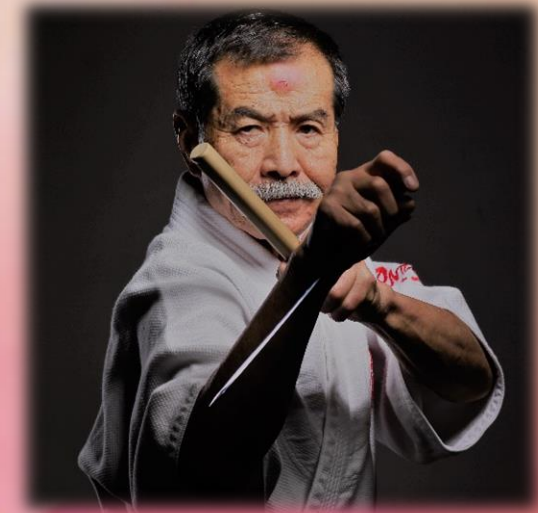




# 日子流体術

*... ve jménu sakury*

*6 ročník ...*



## LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ HIKO-RYU TAIJUTSU CZE

**15.7.-22.7.2023 - PŘÍMO SE ZAKLADATELEM VELMISTREM TANAKOU,  
JAPONSKÝMI MISTRY V HIKO-RYU a s POBOČKOU SEIKEN DOJO Z  
MAĎARSKA**

**JEDINEČNÉ V CELÉM ČESKU!!!!**

# TRÉNINKY PŘÍMO POD ZAKLADATELEM VELMISTREM KOSHIRO TANAKOU!

...ponořme se spolu do historie starého Japonska a tajů bojového umění  
Hiko-ryu Taijutsu a Kodachi...

- TRÉNINKY 3x DENNĚ V PŘÍRODĚ – žádné dojo, dojo je všude kolem nás
- Sebeobrana rodinného systému velmistra Koshiro Tanaky, kterou bude prezentovat přímo on a jeho nástupci z Japonska
- Denní cvičení sebeobranných technik celého systému, boj s nožem tantó, boj s tyčí Shishibou, tantó X tantó, apod.
- Každé ráno techniky Kodachi – samurajský meč Kodachi a Katana, základní pozice, sestavy, bojové aplikace
- Sekání makiwara, mečem Kodachi, Katana
- Meditace, dechová cvičení, ritsuzen
- očista těla i ducha pod vodopádem – každoroční rituál
- Cvičení v přírodě přímo na pomezí Jizerských hor pod japonskými mistry!!!

CENA:      **6000,- Kč/ os.**

č.ú.: 2801907883/2010, do pozn. Hiko LS, splatnost do 30.6.2023, záloha dle domluvy!

*Možnost pozdějšího příjezdu, dřívějšího odjezdu, cenu lze o to ponížít.*

- KDE: chalupa U Smrku, Horní Polubný 57, Kořenov
- V CENĚ: ubytování, polopenze, pitný režim během stravy, tréninky, cvičební pomůcky, instruktoři-japonští lektoři, lékařské vybavení, zdravotník, speciální vybavení na trénink, makiwara a otepy na sekání, zbraně na půjčení v omezeném počtu (tyče, meče, katana, tantó)
- KONTAKT: Filip Rubínek – 3. Dan Hiko-ryu Taijutsu, Judo
- tel.: 777166156, e-mail: filip@kurzysebeobrany.cz





**Přidej se k nám i ty!!!!**

nábor nových členů probíhá  
po celý rok

**[www.sebeobranapraha.eu](http://www.sebeobranapraha.eu)**